



## DIFUSIÓN DE LA AGENTE VIRTUAL PILOTO EN FASE BETA PARA LA SALUD INTEGRAL DE LA MUJER "MarIA Health Care"

En Murcia, a 31 de Julio de 2025

Estimadas representantes,

Me complace dirigirme a vosotras para comunicar que, tras meses de trabajo interdisciplinar, en el marco del este **trabajo de investigación realizado por el grupo de "Investigación Aplicada en Servicios de Salud" de la Universidad de Murcia**, hemos concluido la fase de diseño inicial de la **Agente Virtual MarIA Health Care**, una herramienta digital basada en inteligencia artificial, desarrollada con el objetivo de **promover, prevenir y acompañar en salud integral a la mujer** desde un enfoque individualizado, equitativo y con perspectiva de género.

Nos encontramos ahora en **fase BETA**, es decir, en periodo de prueba, y abrimos una fase de pilotaje que tendrá lugar **del 31 de julio al 18 de agosto de 2025**, ambos inclusive.

### ¿Cuál es el objetivo de esta fase?

Durante este periodo, **mujeres mayores de 18 años** vinculadas a vuestra organización podrán participar de forma voluntaria, anónima y sin necesidad de registro en el pilotaje, con el fin de:

- Explorar su utilidad como herramienta para **fomentar hábitos saludables**.
- Valorar su capacidad para **empoderar a la mujer en la toma de decisiones en salud**.
- **Evaluar la facilidad de uso**, accesibilidad, comprensión, tono y personalización del agente virtual.

Este piloto ya ha sido previamente testado en un **grupo focal con 10 mujeres de distintos perfiles (edad, condición socioeconómica, salud, estilo de vida, etc.)**, cuyos comentarios han contribuido a optimizar la herramienta.

### ¿Cómo se accede y utiliza?

 Enlace directo: <https://agente-mujer.cuevadelmero.duckdns.org>

#### Modo de uso:

1. Al entrar, después de registrarse con **USUARIA y CONTRASEÑA**, la usuaria completará un **breve cuestionario** sobre su salud, estilo de vida, alimentación, actividad física, situación laboral y familiar. Con esta información, MarIA podrá ofrecer respuestas más personalizadas.
2. Acceso a una **encuesta inicial** para el proyecto con la Universidad de Murcia (UMU).
3. A partir de ahí, podrá interactuar libremente con la agente virtual, realizando consultas sobre cómo mejorar su salud o conocer recursos disponibles en la Región de Murcia hasta el **18 de agosto**.

**Disponible 24/7**, adaptándose al horario y disponibilidad de cada mujer. **Cuanto más se utilice, más ajustadas serán sus respuestas, siempre manteniendo el anonimato.**

### ¡ Importante!

- MarIA **no sustituye en ningún caso a profesionales sanitarias**. La información que ofrece tiene carácter orientativo y educativo, basada en recomendaciones de salud pública.



- La participación es voluntaria, anónima y no implica recogida de datos identificativos. El piloto se realiza en cumplimiento del Reglamento General de Protección de Datos (RGPD).
- Este proyecto ha sido revisado y validado por el comité de ética de la Universidad de Murcia para trabajos académicos.

### ¿Qué pasa después?

Una vez finalizada la fase de pilotaje, las participantes tendrán acceso a la encuesta final para el proyecto de investigación con la UMU hasta el **20 de agosto**, y esto le permitirá poder seguir utilizando la agente virtual, gratuitamente, durante tres meses.

### ¿Cómo podéis colaborar?

Os pedimos vuestro apoyo para difundir esta iniciativa entre las mujeres asociadas que puedan estar interesadas. Cuanta más participación, mayor será la calidad del análisis sobre el impacto real de MarIA en la salud pública y comunitaria.

Quedo a vuestra disposición para resolver cualquier duda, coordinar sesiones informativas o realizar presentaciones en vuestros espacios de trabajo **en el correo electrónico:**

✉ [mariaeva.perez@um.es](mailto:mariaeva.perez@um.es)


### ¿Quieres instalar MarIA Health Care como acceso directo en el móvil?

Puedes crear un acceso directo en la pantalla de inicio de tu teléfono, como si fuera una App. Aquí te explicamos cómo:

#### ✓ En Android (Google Chrome):

1. Abre el enlace de MARIA HC en Chrome.
2. Toca el icono de tres puntos : (arriba a la derecha).
3. Pulsa "Añadir a pantalla de inicio".
4. Confirma y ¡listo!

#### 🍏 En iPhone (Safari):

1. Abre el enlace de MARIA HC en Safari.
2. Toca el icono de compartir  (abajo).
3. Selecciona "Añadir a pantalla de inicio".
4. Confirma y ya lo tendrás como acceso directo.



Así podrás acceder con un solo toque, en cualquier momento del día 

Con mi más cordial saludo y profundo agradecimiento por vuestra colaboración y compromiso con la salud de las mujeres.

**Fdo. María Eva Pérez Martínez**

Investigadora Principal del Proyecto (TFM)

Máster Universitario en Salud Pública

Universidad de Murcia

✉ [mariaeva.perez@um.es](mailto:mariaeva.perez@um.es)